

Inhalt

Vorwort.....	5
Wie sind Hunde eigentlich gestrickt?.....	6
Hunde sind leicht zu führen.....	7
Personal Skills: Die Hunde-Sinne sind spitze.....	7
Der Hör-Sinn des Hundes:.....	7
Das Auge des Hundes:.....	8
Der Geruchssinn des Hundes:.....	8
Der Geschmackssinn:.....	9
Der Tastsinn des Hundes:.....	9
Was können Hunde eigentlich alles?.....	10
Welche Probleme haben Sie denn?.....	11
1. Sind Sie kontaktarm?.....	11
2. Sind Sie einsam?.....	12
3. Haben Sie Angst vor dem Tod?.....	13
4. Sind Sie krank und übergewichtig?.....	14
5. Suchen Sie einen vermissten Verwandten?.....	15
6. Sind Sie blind oder gebrechlich?.....	16
7. Haben Sie Zucker?.....	16
8. Plagen Sie Rückenschmerzen, Kniegelenke?.....	17
9. Lernt Ihr Kind schlecht oder liest nicht gern?.....	17
10. Sind Sie verantwortungslos?.....	18
11. Geben Sie zu viel Geld aus?.....	18
12. Haben Sie Langeweile?.....	19
13. Suchen Sie neue Freunde?.....	20
14. Keine Abwechslung im Leben?.....	20
15. Wollen Sie gesünder leben?.....	21
16. Suchen Sie höhere Lebenserwartung?.....	22
17. Wollen Sie mehr Freude im Leben?.....	22
18. Suchen Sie Aufgaben, Selbstbestätigung?.....	23
19. Brauchen Sie Hilfe, Schutz, Sicherheit?.....	24
20. Haben Sie Probleme am Arbeitsplatz?.....	25

21. Klappt´s in der Beziehung nicht mehr so?.....	25
22. Mit Erziehung Ihrer Kinder überfordert?.....	26
23. Haben Sie als Lehrer Probleme?.....	26
24. Wollen Sie eine andere Figur haben?.....	27
25. Sind Sie vielleicht depressiv?.....	28
26. Fürchten Sie sich in der Dunkelheit?.....	29
27. Sind Sie Epileptiker?.....	29
28. Sind Sie gewalttätig und aggressiv?.....	30
29. Nehmen Sie Drogen?.....	30
30. Brauchen Sie „nur“ einen Zuhörer?.....	31
31. Leben Sie in einer gefährlichen Gegend?.....	32
32. Haben Sie Angst, zu früh zu sterben?.....	32
33. Haben Sie zu viel Stress?.....	33
34. Wollen Sie leistungsfähiger werden?.....	34
35. Schutz vor Allergien und Krebs?.....	35
36. Haben Sie ein metabolisches Syndrom?.....	35
37. Stottern Sie vielleicht?.....	36
38. Arbeitslos, Knast oder Witwer?.....	36
39. Wollen Sie auswandern?.....	37
40. Leiden Sie unter körperlichen Behinderungen?.....	37
41. Hatten Sie einen schweren Unfall?.....	37
42. Verbrechen aufklären.....	38
43. Suchen Sie mehr Lebensqualität?.....	38
Schlusswort.....	39

Vorwort

Hätten Sie gedacht, dass es sich mit Hund länger leben lässt? Und doch ist es so. Vierbeiner verschaffen Herrchen eine um 22 Prozent höhere Lebenserwartung. Hunde lösen auch unsere täglichen Probleme wie Bewegungsmangel oder eine zu schwache Immunabwehr. Bello und Mieze haben ein feines Gespür dafür, wenn es uns mal nicht so gut geht. Ja, sie leiden förmlich mit.

Die Tiere besitzen auch so etwas wie Seele und Psyche, und die sind auf ihre Weise ebenso verletzlich wie die des Menschen.

Beispiel: Wenn wir in Urlaub fahren, stellen wir uns auf Schongang und Erholung. Für Hunde bedeutet das aber Stress, weil sie sich massiv umstellen müssen: auf eine neue Umgebung, auf neue Nachbarn, auf neue Lebensgewohnheiten am Urlaubsort und vielleicht auch auf anderes Futter. Der Hund kann dem Menschen in vielerlei Hinsicht helfen, aber er braucht auch Ihre besondere Zuneigung.

Nun wissen wir inzwischen, dass Hunde beim Zoll Drogen und sogar geschmuggeltes Geld mit ihrem sehr feinen und ausgeprägten Geruchssinn schnüffeln können; dass sie Menschen unter Trümmern finden oder sogar aus Fluten retten. Aber sie können uns auch noch viel mehr helfen, zum Beispiel in rein menschlichen Problemen. Einem Hund können sie Ihren Kummer mitteilen. Sie dürfen ihm alles erzählen, ohne dass es gleich im Büro-Funk die Runde macht. Er ist ein guter Zuhörer und gibt Ihnen mit Gesten und Jaulen zu verstehen, dass er Ihnen Trost zuspricht. Wie schön ist es, wenn Bello seinen Kopf auf Ihren Schoß legt und Ihnen damit sagt: „Ich bin bei Dir und verstehe Dich!“ Er fühlt mit und ihm können Sie den Kummer von Ihrer Seele beichten. Finden Sie erst einmal einen solchen verständnisvollen Menschen!

Dieses eBook zeigt Ihnen aber noch viel mehr. Ja, Ihr Hund wird zum echten Therapeuten; Sie wissen es nur noch gar nicht. Deshalb haben Sie jetzt genau alles richtiggemacht, denn hier erfahren Sie, wobei Ihnen Ihr treuer Begleiter helfen kann; und das ist verdammt viel. Natürlich ist jede Lage individuell. Nicht alle Probleme lassen sich nach einem Strickmuster gleich behandeln. Aber Sie erfahren hier grundsätzliche Ansätze, wie Sie zusammen mit Ihrem Hund viele schwierige Situationen in Ihrem Leben besser meistern. Erkennen Sie das erst einmal, und dann werden Ihnen die Augen aufgehen. Ja, wundern Sie sich nicht, was alles mit Hasso und Kyra möglich ist. Das eBook gibt Ansätze, die Sie ermuntern, Ihren Hund als Therapeuten einzusetzen und besser zu verstehen. Jeder muss daraus die für ihn passenden Schlüsse ziehen und Lösungen suchen.